

### Termékprofil

A Test&Lélek magazin célja, hogy minden, a téma iránt nyitott olvasó figyelmét felhívja a testi és lelki egészség fontosságára, közérthető nyelven bemutassa a gyógyítás és a megelőzés lehetőségeit és az új irányzatokat. Az egészséges életmódot és az önismeretet középpontba állító világlátás az új évezredben meghatározóvá vált, egyre többen ügyelnek a táplálkozásra, a testmozgásra, a környezettudatos életvezetésre. Felismerve, hogy a boldogság és a teljesség felé a testi-lelki harmónia megteremtésén keresztül vezet az út, az új eredmények, módszerek és termékek megismerése alapvető igénnyé vált. A magazin ehhez nyújt segítséget; széles körű tudással, naprakész információkkal szolgál, s mindent személyes hangon, élvezetes stílusban, magas színvonalon biztosítja az olvasók számára.

### Célcsoport

A magazin a 30 év fölötti egészségtudatos női olvasói réteget célozza meg, akik számára fontos a testi és lelki egészség, valamint a családi élet harmóniájának biztosítása. Az egészségmegőrzés, a gyógyítás, a betegségmegelőzés, a pszichológia, az egészséges táplálkozás és a fitness/sport kiemelt szerepet játszik életükben. Szívesen olvasnak a mindennapokat átformáló életvezetési tippeket, nyitottak az új táplálkozási irányzatokra, és céljuk nap mint nap a harmónia, a külső és belső egyensúly megteremtése.

### Hirdetési előnyök

- Ez az egyetlen olyan magazin a piacon, amely egyaránt foglalkozik a testi és lelki egészséggel.
- A cikkek elismert szakértői csapattal, orvosok, pszichológusok közreműködésével készülnek.
- Átlag nyomott példányszám: 25 000



### Hirdetési méretek és árak

Felület	Tükrömérték (mm)	Vágott méret (mm)	Kifutó méret (mm)	Listaár (Ft)
2/1	-	400 x 275	410 x 285	1 210 000
B2+1/1	-	400 x 275	410 x 285	1 500 000
B4	170 x 240	200 x 275	210 x 285	1 100 000
B3	170 x 240	200 x 275	210 x 285	920 000
B2	170 x 240	200 x 275	210 x 285	920 000
1/1	170 x 240	200 x 275	210 x 285	800 000
1/2 álló	82 x 240	97 x 275	107 x 285	440 000
1/2 fekvő	170 x 118	200 x 134	210 x 144	440 000
1/3 álló	52 x 240	67 x 275	77 x 285	300 000
1/3 fekvő	170 x 73	200 x 88	210 x 98	300 000
1/4 álló	37 x 240	52 x 275	62 x 285	250 000
1/4 fekvő	170 x 50	200 x 65	210 x 75	250 000
1/4 DIN	82 x 115	-	-	250 000

### Megjelenések 2019

	Megrendelési határidő	Anyagleadási határidő	Megjelenés
2019/1	2019.02.08	2019.02.15	2019.03.05
2019/2	2019.05.10	2019.05.17	2019.06.04
2019/3	2019.08.06	2019.08.13	2019.08.27
2019/4	2019.10.22	2019.10.29	2019.11.12

Témátámogatás / rovat szponzoráció

125%

### Műszaki paraméterek

Terjedelem:	64 + 4. oldal
Formátum:	200 x 275 mm
Papír:	borítók: 135 g belív: 60 g
Nyomás:	4+4 rotációs ofszet
Rács:	54 (137 lpi)
Lemondási és módosítási határidő: a megrendelési határidőig.	

A nyomdakész anyagot az „Anyagleadási paraméterek” fejezetben meghatározott módokon és formátumban tudjuk fogadni.

Az árak forintban, áfa nélkül értendők, és visszavonásig érvényesek. Az egyéb hirdetési feltételekről a Mediaworks Hungary Zrt. az Általános Szerződési Feltételekben foglaltak szerint rendelkeznek.

Politikaipártok hirdetéseit nem áll módunkban befogadni.

**Mediaworks Hungary Zrt. 1034 Budapest, Bécsi út 122-124.**

HÍRDETÉSFÉLVÉTEL: tel: (1) 460 2541, (1) 460 2529,

fax: (1) 460 2579

e-mail: hirdetes@mediaworks.hu



mediaworks  
Content first

### ANYAGLEADÁSI PARAMÉTEREK

Kész hirdetés a következő módon lehet kiadónkba eljuttatni:

- CD-n, DVD-n, pendrive-on vagy e-mailen (max. 10 MB terjedelemtől) az alábbi címeken:

Női lapok:	hott!, Fanny, Lakáskultúra, Test és Lélek	
Gasztrólapok:	Fanny Konyha, Így enni, Édes élet, Tiszta Konyha	mggyartas@mediaworks.hu
Ifjúsági lap:	BRAVO	
Sportlapok:	Nemzeti Sport, Képes Sport, Nemzeti Sport Magazin	gyartas@nemzetisport.hu
Autó-Motor		amstudio@automotor.hu
Manager Magazin		hirdgyart.manager@mediaworks.hu
Világgazdaság		hirdgyart.vilaggazdasag@mediaworks.hu
Népszabadság-lapok		szgyartas@mediaworks.hu
Regionális lapok:	24 óra (Komárom-Esztergom), Heves Megyei Hírlap, Somogyi Hírlap, Tolnai Népszerűség, Új Dunántúli Napló, (Baranya), Új Néplap (Észak-Nagykanizsa-Szolnok), Békés Megyei Hírlap, Petőfi Népe (Bács-Kiskun)	reggyartas@mediaworks.hu
Vasárnapi lapok:	Vasárnap Reggel	

Kérjük, hogy anyagleadás esetén a következő információkat feltétlenül tüntesse fel az e-mailben:

- megrendelő/hirdető cég neve
- újság neve
- megjelenési méret/szín
- megjelenési napja

A kész anyagokat eps, tif, pdf, ai formátumokban tudjuk elfogadni 300 dpi felbontásban, CMYK színbontásban.

A színhelyesség garantálásához proof vagy cromalin biztosítása szükséges. Ezek hiányában a megjelenés után színhelyességi reklamációt nem fogadunk el.

A tervezésnél feltétlenül vegyék figyelembe:

- Kérjük, hogy a fájlban szereplő szöveget alakítsák görbéré (outline, curve).
- Ügyeljenek az overprint, knock-out beállítások helyességére.
- InDesign programban készült hirdetésnél kérjük, hogy a szöveglayer felül legyen.
- Photoshop eps/tif/jpg formátumoknál minden esetben flattened, CMYK, legalább 300 dpi felbontású anyagot tudunk elfogadni.
- JPG-tömörítés esetén kérjük a Maximum Quality beállítás használatát a kisebb méretű betűk, vékony vonalak torzulásának, töredezésének minimalizálása érdekében.
- Az alkalmazott nyomtatási eljárás technológiai korlátait (különböző papírmínőségek, hajtás-, vágás- és színlelkesedés-ingadozások, negatívba fordított vékony grafikai elemek, betűnagyság, a fekete szöveg csak black plate-en legyen, és mindenképpen kerüljék a direkt színek alkalmazását).
- CorelDraw-ban készült anyagot nem tudunk elfogadni.

További elvárások kifutó hirdetéselnél:

- Javasoljuk, hogy a vágástól befelé 5 mm-re hasznos információt ne tervezzenek.
- A vágó- és regisztrációs jelek, színskálák a vágástól minimum 5 mm-re legyenek, de mindenképpen a hirdetésen kívül helyezkedjenek el.
- A kifutó méretű anyagokra körben 5-5 mm kifutót kérünk.

Készítendő hirdetések esetén:

- Kérjük, hogy a megjelentetni kívánt hirdetéshez a képeket és logókat 300 dpi felbontásban, a szöveget word dokumentumként elmentve, a nyomdába adás előtt négy munkanappal küldjék.

**AMENNYIBEN A LEADOTT ANYAG A FENTI PARAMÉTEREKNEK NEM FELEL MEG, NEM TUDJUK GARANTÁLNI A HIRDETÉS HELYES MEGJELENÉSÉT, ÍGY REKLAMÁCIÓT NEM ÁLL MÓDUNKBAN ELFOGADNI.**